

Gesund naschen Gurken-Lokomotive

Zutaten:

- 2 - 3 Gurken
- 4 - 5 Möhren
- ca. 10 Cocktailtomaten
- 1 - 2 Paprika
- Zahnstocher



So geht's:

1. Das Gemüse waschen, die Möhren schälen.
2. Für die Lok und die Waggons Gurkenstücke von ca. 15 cm Länge schneiden. Außerdem ein ca. 5 cm langes Stück für das Führerhaus abschneiden und viereckige Löcher für die Fenster hineinschnitzen.
3. Für das Führerhaus bei einem 15 cm langen Gurkenstück auf einer Länge von ca. 5 cm eine etwa 1 cm dicke Schicht abschälen. Sie wird das Dach für das Führerhaus. Für die Schlotte eine Möhre in zwei unterschiedlich lange Stücke teilen. Die Gurken- und Möhrenstücke wie auf dem Bild gezeigt mit Zahnstochern zusammenstecken.
4. Für die Waggons aus den Gurkenstücken etwa ein Viertel ausschneiden. An jedem Waggon mit Zahnstochern 4 Möhrenscheiben als Räder befestigen.
5. Zwischen die Lok und die einzelnen Waggons mit einem Zahnstocher je eine Cocktailtomate stecken.
6. Das restliche Gemüse in mundgerechte Stücke schneiden und als Ladung auf die Waggons verteilen.

Wehrfritz GmbH - Deutschland



Telefon: +49 (0)800 9564956 (kostenfrei*)
Fax: +49 (0)9564 929-662200
E-Mail: service@wehrfritz.de

Wehrfritz GmbH - Österreich



Telefon: +43 (0)800 8809400 (kostenfrei*)
Fax: +43 (0)800 8809401
E-Mail: service@wehrfritz.at

www.sachenmacher.com



*Aus dem Festnetz, ggf. abweichende Mobilfunktarife

Gesund naschen Gurken-Krokodil

Zutaten:

- 1 Gurke
- 1 kleine Möhre
- Weintrauben
- Cocktailtomaten
- Mini-Mozzarella-Kugeln
- Schnittkäse am Stück oder in Würfeln
- Zahnstocher



So geht's:

1. Das Gemüse waschen.
2. Die Gurke an der Unterseite der Länge nach etwas abschneiden, sodass sie gut auf einem Teller oder Tablett liegt, ohne wegzurollen. Das abgeschnittene Stück für die Füße des Krokodils verwenden.
3. An einem Ende der Gurke einen ca. 5 cm tiefen Einschnitt machen und mit einem spitzen Messer oben und unten Zacken als Zähne einschneiden.
4. Für die Zunge von der Möhre eine dünne Scheibe abschneiden und an einer Seite ein Dreieck als Zungenschlitz herausschneiden. Die Möhren-Zunge zwischen die Zähne schieben und eventuell noch eine halbe Cocktailtomate auflegen.
5. Über den Mund des Krokodils kommen 2 Spieße mit jeweils einer Mozzarella-Kugel als Augen. Wer will, kann diese mit einem Klecks weicher Schokocreme verzieren, um sie noch echter aussehen zu lassen.
6. Für die Spieße den Käse in Würfel und den Rest der Möhre in Scheiben schneiden. Dann Käsewürfel, Cocktailtomaten, Mozzarella-Kugeln, Weintrauben und Möhrenscheiben auf die Spieße stecken.
7. Anschließend die Spieße in die Oberseite der Gurke stecken, bis diese vollkommen bedeckt ist.

Wehrfritz GmbH - Deutschland



Telefon: +49 (0)800 9564956 (kostenfrei*)
Fax: +49 (0)9564 929-662200
E-Mail: service@wehrfritz.de

Wehrfritz GmbH - Österreich



Telefon: +43 (0)800 8809400 (kostenfrei*)
Fax: +43 (0)800 8809401
E-Mail: service@wehrfritz.at

www.sachenmacher.com



*Aus dem Festnetz, ggf. abweichende Mobilfunktarife